

V MARCHA DE OTOÑO POR LA MONTAÑA DEL BIERZO (MAGOSTO)

Domingo 8 de noviembre de 2009

Foncebadón → Mataveneiro → Poibueno → Pozo de las Ollas → San Facundo

ORGANIZADO POR: DELEGACIÓN LEONESA DE MONTAÑISMO, (de la F.D.M.E.S.C.yL.)

NORMAS GENERALES DE PARTICIPACIÓN:

- 1) Podrán participar todos los montañeros/as con la Licencia Federativa o con Seguro equivalente.
- 2) Será conveniente que los participantes lleven calzado apropiado y suficientes provisiones y bebida. Se recomienda llevar ropa de repuesto.
- 3) El recorrido estará debidamente señalizado y cada participante recibirá un mapa con el trayecto señalado, así como sus alternativas.
- 4) En principio, el mal tiempo no será motivo para no realizar la actividad, pero si lo aconsejan las circunstancias, la Organización podrá modificar su recorrido o incluso suspenderla.
- 5) La Organización declina la responsabilidad por daños que pudieran producirse a propios o a terceros, por parte de los participantes.
- 6) El hecho de participar en la marcha supone la aceptación de las presentes normas.

NORMAS ESPECÍFICAS PARA ESTA ACTIVIDAD:

- 1) Todos los participantes finalizarán la actividad en San Facundo, y los autocares estarán a disposición de los participantes a partir de las 15'30h. para cambio de ropa, etc., iniciando el viaje a la cercana localidad de Noceda a las 16'30h., ya que a las 15'00h. dará comienzo la celebración del Magosto en la Cooperativa.
- 2) No deben cogerse castañas, ni siquiera las que hayan caído de los árboles. **TODOS LOS CASTAÑOS TIENEN DUEÑO.**
- 3) Los que deseen llevar castañas, tendrán la oportunidad de comprarlas en la Cooperativa de Noceda; además, éstas son seleccionadas y, por lo tanto de calidad muy superior a las que puedan recogerse por el camino.
- 4) A las 5 en punto de la tarde degustaremos un típico "Magosto Berciano" con castañas asadas. Habrá también para beber vino y refrescos.

LAS CASTAÑAS Y EL MAGOSTO

El Magosto es la fiesta típica del otoño en el Bierzo y en Galicia. Se prepara con antelación, buscando, si es posible, una tarde soleada. Los participantes se ponen de acuerdo para saber qué aportará cada uno, principalmente castañas y vino, aunque en algunos lugares se completa con empanada o chorizos. Normalmente, se hace a finales de octubre o en los primeros días de noviembre, en torno al día de Todos los Santos, y se suele hacer en el campo.

Después del paseo hasta el lugar escogido, se busca leña y otros materiales para hacer fuego. Cuando éste baja su intensidad, se asan las castañas, que previamente se preparan haciendo una pequeña incisión para que no estallen. Se pueden asar con parrilla o con tambor. Es preciso darles bastantes vueltas para que queden bien asadas, sin quemarse.

Mientras las castañas se van asando, los demás participantes preparan el sitio donde comerlas y hacen cucuruchos de papel para llevarlas. Mientras se come y se bebe, se relatan cuentos, se practican juegos populares, se baila o se canta. Al finalizar la comida, en algunos lugares, era costumbre tiznarse la cara unos a otros con los restos de la fogata para tener buena suerte.

DISTANCIAS Y TIEMPOS:

Opción única:

Distancia total 13'5km. (tiempo 4h.15min.) con desnivel de 660m., todo prácticamente de descenso.

Por tamos:

Desde Foncebadón hasta Mataveneiro, 7'5km. (2h.15min.).

Desde Mataveneiro a Poibueno, 1'5km. (30min.).

De Poibueno al Pozo de las Ollas, 1km. (15min.).

Desde Pozo de las Ollas hasta San Facundo, 4km. (1h. 15min.)

Los tiempos indicados son estimativos y están calculados para una marcha moderada, incluyendo cortas paradas durante el trayecto. Hay tiempo suficiente para la marcha, pero no sobra para entretenerse más de la cuenta.

En cualquier caso, hay que llegar antes de las 16'30h. de San Facundo, pues a dicha hora en punto saldrán los autocares desde dicha localidad para transportar a los participantes hasta la Cooperativa de Noceda.

DESCRIPCIÓN DE LA MARCHA:

A unos 300m. más arriba de Foncebadón, (1.420m.) abandonaremos la carretera por una pista que sale, llana y en suave descenso, hacia la derecha. La seguiremos, por las proximidades del lomo, hasta llegar a lo más bajo en un amplio collado en el que destaca la chatarra más o menos abandonada.

En dicho collado, o un poco antes, tomaremos el camino que desciende hacia nuestra derecha. Lo seguiremos hasta llegar a una zona donde suele haber algunos vehículos aparcados, pudiendo divisar en el fondo del valle, el pueblo de Mataveneiro (1.050m.), que durante bastantes años permaneció abandonado y en la actualidad está habitado por una peculiar colonia de "hippies".

Más o menos a mitad del pueblo, o en último caso al final, tomaremos una callejuela en descenso hacía atrás, por nuestra derecha. La seguiremos hasta el final y, después de un pequeño descenso, tomaremos un estrecho camino que nos llevará hasta la localidad de Poibueno (920m.), que está en circunstancias similares a las de Mataveneiro, pero más deteriorado y prácticamente abandonado.

Seguiremos el sendero que, por la derecha del Arroyo del Real o Argutorio, sigue valle abajo.

Aquí hay que tener cuidado: para tomar el camino correcto, a poco de salir del pueblo, hay que tomar un sendero que sale a mano izquierda, abandonando el camino que asciende.

Enseguida llegaremos al Pozo de las Ollas (800m.), con su impresionante "marmita de gigante", donde podemos detenernos un rato a contemplarla y poder sacar algunas fotos.

Siguiendo el sendero, siempre valle abajo, pasaremos al lado del embalse que sirve para la captación de agua para el suministro de Bembibre y, al poco, llegaremos al final de nuestro recorrido, San Facundo (760m.) donde nos estarán esperando los autocares.

Una vez todos los participantes hayan ocupado sus plazas, los autocares nos llevarán directamente a la Cooperativa de Noceda, donde tendremos preparado el Magosto.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se formalizarán del 27 de octubre al 3 de noviembre en la DELEGACIÓN LEONESA DE MONTAÑISMO en León, en el Estadio Municipal "Reino de León" (Av. Sáenz de Miera), Oficina nº 9 los MARTES Y VIERNES, de 19'00h. a 21'00h.

Teléfonos 987-250052 y 649-161320

También podrán inscribirse para esta actividad los socios de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León, que podrán retirar los billetes el 3 de noviembre en el Albergue de las Carbajalas.

HORARIOS:

08'00h.: Salida de los participantes de León, desde la Glorieta de Guzmán.

09'30h.: Hora de llegada a Foncebadón, donde se iniciará seguidamente la marcha.

16'30h.: Hora de salida de los autocares de San Facundo, para trasladar hasta la Cooperativa de Noceda a todos los participantes.

17'00h.: En la Cooperativa de Noceda comenzará el típico "**Magosto Berciano**", con reparto de castañas asadas, vino y refrescos entre los participantes en la marcha.

18'30h.: Finalizada la V MARCHA DE OTOÑO POR LA MONTAÑA DEL BIERZO, los autocares regresarán a sus puntos de origen.

ACTIVIDAD PATROCINADA POR:
Excma. Diputación Provincial de León

CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE
Sociedad Cooperativa Agraria "Gistredo" y su marca "CASTAÑA PAREDE"